

# 受講生募集

おうち時間でも楽しめる！  
手作り・学びの講座を取り揃えました。

新型コロナウイルス感染症対策を講じながら開催いたします。詳しくはパンフレット2ページ「新型コロナウイルス感染拡大防止策として受講決定者様にご理解とご協力のお願い」をご確認ください。

## 中央生涯学習センター

### 心安らぐ はじめてのいけ花

日曜日の午前開催！  
(全3回)  
9/25(金)〆切  
《一時保育あり》  
【3ページ】



## メイプルホール

### 《身近なホールのクラシック》中欧音楽夜話 音楽に乗って遠くへ行くこと

金曜日の夜開催！  
(全3回)  
10/16(金)〆切  
【4ページ】



## 東生涯学習センター

### ペーパークラフトでつくろう！ 紙の動物園

日曜日の午前開催！  
(全3回)  
9/11(金)〆切  
《一時保育あり》  
【5ページ】



## 東生涯学習センター

### 自分をつくる学校～ワークショップを通して コミュニケーションを学ぶ～

金曜日の夕方開催！  
(全3回)  
11/15(日)〆切  
【6ページ】



## 西南生涯学習センター

### マスキングテープで描く 季節のいろどり

水曜日の午後開催！  
(全3回)  
10/13(火)〆切  
《一時保育あり》  
【7ページ】



## 西南生涯学習センター

### お正月に飾ろう しめ縄づくりにチャレンジ！

土曜日の午後開催！  
(全1回)  
11/20(金)〆切  
《一時保育あり》  
【8ページ】



## グリーンホール(市民会館)

### 絵手紙で心の交流をしよう！

月曜日の午後開催！  
(全2回)  
9/28(月)〆切  
【9ページ】



## グリーンホール(市民会館)

### おうち時間をワンランクアップ！ 素敵空間コンシェルジュの おすすめテーブルコーディネート

木曜日の午前開催！(全2回)  
9/23(水)〆切  
《一時保育あり》  
【10ページ】



【主催・お問い合わせ】(公財)箕面市メイプル文化財団(箕面市立生涯学習センター、箕面市立市民文化ホール指定管理者)

〒562-0001 箕面市箕面5-11-23 箕面市立メイプルホール内

電話:072-721-2123 ファックス:072-721-0495 ホームページ:<https://minoh-bunka.com/>

# 募集要項

## ■受講対象

どなたでもご応募いただけます。(一部の講座で対象者が限定されているものがあります。各講座の案内ページをご確認ください。)

なお、定員を超えた場合は市内在住のかたが優先となります。

## ■申込方法（全講座共通）

### (1) 郵送での申し込み

- ・講座ごとに通常はがきでお申し込みください。締切日必着です。

裏面 (右の事項を記入)	①希望する講座 ④年齢	②住所 ⑤性別	③氏名(ふりがな) ⑥電話番号
表面 (右の住所を記入)	〒562-0001 箕面市箕面5-11-23 (公財)箕面市メイプル文化財団 宛て		

### (2) 窓口での申し込み

- ・下表の各施設でお申し込みいただけます。受付時間は午前9時から午後5時までです。  
(受付時に、申込表に必要事項を記入いただきます。)

中央生涯学習センター	月曜日休館 (休日除く)	グリーンホール(市民会館)	第3水曜日休館
東生涯学習センター		箕面文化・交流センター	休館日なし
西南生涯学習センター			

### (3) ファックスでの申し込み

※受付期間：各締切日の午後5時まで

- ・①希望する講座名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦ファックス番号を記入し、(公財)箕面市メイプル文化財団(ファックス番号072-721-0495)へ送信してください。
- ・受信のトラブルを防ぐため、ファックスを送信された後、必ず同財団(電話番号072-721-2123)へお電話ください。

### (4) インターネットでの申し込み

※受付期間：各締切日の午後5時まで

- ・(公財)箕面市メイプル文化財団ホームページのトップページ上部にある「講座申し込み専用フォーム」をクリックしてください。  
開いたフォームに必要事項をご記入いただき、お申し込みください。  
※右側のQRコードを読み取っていただくと、「講座申し込み専用フォーム」に直接アクセスできます。



講座申し込み専用フォーム

## ■一時保育の申込（一時保育付き講座のみ）

- ・講座初日現在で1歳6ヶ月以上就学前の子どもが対象です。なお、申込者多数の場合は抽選になります。
- ・講座申込時(郵送の場合ははがきの裏面)に、「一時保育希望」と記入のうえ、子どもの氏名(ふりがな)、年齢、性別、生年月日を併せて記入してください。

## ■新型コロナウイルス感染拡大防止策として 受講決定者様にご理解とご協力のお願い

- ・感染拡大防止対策の一環として、講座の開催を見合わせる場合があります。その際は受講決定者様に個別にご連絡いたします。
- ・各講座の募集定員は会場毎に定められた定員の半数以下とします。当日会場内では身体的距離を確保するよう、講座担当スタッフがご案内いたします。
- ・発熱(37.5度以上)、咳などの症状がある場合や体調が優れない場合のご受講はご遠慮ください。
- ・マスクの着用をお願いします。
- ・受講時に手の消毒をお願いします。
- ・受講時に体温のチェックをさせていただきます。
- ・大阪コロナ追跡システムに当日受講中に登録ください。

## ■その他

- ・講師の急病や急用により、やむを得ず講師が変更となる場合があります。
- ・申込者が多数の場合は抽選により受講者を決定します。決定後の受講者の変更はできません。
- ・受講料等については、受講決定の通知(郵送)にてお支払い方法をお知らせします。  
なお、新型コロナウイルス感染拡大防止策として講座の開催を見合わせる場合を除き、一旦支払われた受講料は返金できませんのでご了承ください。
- ・連続講座は、全回出席を原則とします。また代理のかたの受講はできません。
- ・受講決定後にキャンセルする場合は、速やかに各問い合わせ先(各講座の紹介ページの最下部)まで直接ご連絡ください。
- ・受講に際して要約筆記又は手話通訳が必要な場合は、申込時に(公財)箕面市メイプル文化財団へご相談ください。

# 心安らぐ はじめてのいけ花

季節のお花をいけて楽しんでみませんか？これまでいけ花に触れる機会のなかったかたに向けた入門講座です。お花は生活に彩りと癒しをくれますよ。はさみ一つ持って、気軽にお越し下さい。

- 対象 20歳以上のかた
- 定員 15名
- 一時保育 2名
- 申込締切 9月25日(金)
- 受講料 1,000円(全3回)  
※別途、お花代3,300円がかかります。
- 場所 中央生涯学習センター 3階 美術室
- 持ち物 筆記用具、花鉢(無ければ文房具のはさみでもかまいません)、花を持って帰る新聞紙・袋



回	日時	内 容	講 師
1	10月11日(日)	いけかたを基本から体験します。 お花や道具の扱いも3回の講座で 繰り返しやってみることで少しずつ 慣れていきましょう。	
2	10月25日(日)	どんなお花に出会えるかは、当日の お楽しみ！	いけ花 淑清会 (関淑枝さん)
3	11月8日(日)		

## 開催場所【中央生涯学習センター】

〒562-0001 箕面市箕面5-11-23

TEL : 072-721-4094 / FAX : 072-721-0495

開館時間：午前9時から午後10時まで

休館日：月曜日(休日を除く。)

交通：◆ 阪急電車「箕面」駅、阪急バス「箕面」下車、  
南東徒歩7分

◆ 阪急バスまたは箕面コミュニティバス  
(オレンジゆづるバス)「箕面警察前」下車徒歩2分

※ できるだけ徒歩・自転車または公共交通機関でお越しください。

※ 車でお越しの場合は箕面駅前第2駐車場(30分/100円)をご利用ください。



講座内容などの問い合わせ先：中央生涯学習センター（電話072-721-4094）

## メイプルホールで開催する講座

【大阪大学連携講座】《身近なホールのクラシック》中欧音楽夜話

# 音楽に乗って遠くへ行くこと

毎シーズン好評のシリーズです。中欧・東欧音楽の専門家、大阪大学の伊東信宏教授をお迎えし、今回は、音楽に乗って(空間的に、時間的に)遠くへ行くことをテーマに独自の視点でクラシック音楽を読み解きます。本講座では、録音を聴いたり、動画を見たりしながら、音楽の背景にある時代性や地域性を学びます。伊東先生のお話は、驚きにあふれ、あなたの好奇心を刺激することうけあいです。

● 定 員 50名

● 受 講 料 1,000円(全3回)

● 申込締切 10月16日(金)

● 場 所 メイプルホール 小ホール

回	日 時	内 容	講 師
1	10月30日(金)	ウラジオストクと『熊蜂は飛び』 「熊蜂は飛び」はフルートの超絶技巧曲として有名ですが、元はリムスキー・コルサコフの『サルタン王のおはなし』という珍しいオペラの中で重要な役割を果たす音楽です(サルタン王はまさしく「この音楽に乗って」熊蜂に変身し、遠くに向かいます)。ウラジオストクに出来た立派なオペラ劇場(マリインスキー劇場沿海州別館)で、このオペラを観た時のお話をしたいと思います。	
2	11月13日(金)	コパチンスカヤとモルドヴァ紀行 モルドヴァ(ルーマニアの東隣、旧ソ連)出身のパトリツィア・コパチンスカヤは、今や世界でも最も売れっ子のヴァイオリニストの一人です。昨年、彼女と、彼女の家族と一緒に故郷モルドヴァを旅する機会がありました。この忘れられない旅を音楽や画像と共に振り返ります。	伊東信宏さん (大阪大学 文学研究科教授 /音楽学)
3	12月4日(金)	六段の調べと『クレド』の話 ゲスト:片岡リサ(箏奏者) 今年亡くなった音楽学者、皆川達夫さんが晩年に取り組んでいた研究の一つは、有名な箏曲「六段」が、実はグレゴリオ聖歌の「クレド」に由来する、という不思議な話でした。場所は九州。時は安土桃山時代。今回は時間的に「遠く」への旅ですが、同時に12月12日(土)メイプルホール 大ホールで予定されている片岡リサさんのコンサート「《身近なホールのクラシック》DISCOVER NIPPON 箏の最先端をゆく」への案内にもなります。	

## 開催場所【メイプルホール】

〒562-0001 箕面市箕面5-11-23

TEL: 072-721-2123 / FAX: 072-721-0495

開館時間: 午前9時から午後10時まで

休館日: 月曜日(休日を除く。)

交通: ◆ 阪急電車「箕面」駅、阪急バス「箕面」下車、  
南東徒歩7分

◆ 阪急バスまたは箕面コミュニティバス  
(オレンジゆづるバス)「箕面警察署前」下車徒歩2分

※ できるだけ徒歩・自転車または公共交通機関でお越しください。

※ 車でお越しの場合は箕面駅前第2駐車場(30分/100円)をご利用ください。



講座内容などの問い合わせ先: メイプルホール (電話072-721-2123)

# ペーパークラフトでつくろう！

## 紙の動物園

ペーパークラフト（紙工作）で平らな紙から立体的な動物を作り、オリジナルの「紙の動物園」を楽しみましょう。紙ならではの色合いや手触りは、ほっこり、あたたかい気持ちになりますよ。



(作品例)

- 対象 小学生以上のかた。ただし、小学3年生以下ののかたのご参加は保護者同伴となります。
- 定員 15名
- 一時保育 2名
- 申込締切 9月11日（金）
- 受講料 1,000円（全3回）※別途、材料費2,100円がかかります。
- 場所 東生涯学習センター 地下1階 講座室
- 持ち物 はさみ、カッターナイフ、鉛筆またはシャープペンシル、消しゴム、作品を持って帰る袋（大人用の靴が入る程度の大きさのもの）

回	日時	内 容	講 師
1	9月27日（日）	【第1回】ゾウ 【第2回】ワニ 【第3回】ライオン カラフルな色画用紙を使って、オリジナルの動物たちを作つてみましょう。	秋山美歩さん (ペーパークラフト作家)
2	10月18日（日）		
3	11月22日（日）		

### 開催場所【東生涯学習センター】

〒562-0023 箕面市粟生間谷西3-1-3  
TEL: 072-729-1145 / FAX: 072-729-9926

開館時間：午前9時から午後10時まで

休館日：月曜日（休日を除く。）

交通：◆ 阪急バス「粟生団地」行きで、「粟生団地」下車、東へ徒歩5分  
◆ 箕面コミュニティバス（オレンジゆずるバス）  
「東生涯学習センター前」下車（月曜～土曜：赤ルート、  
日曜・祝日：緑ルート）

※ 駐車場はありますが、台数に限りがあり、かつ、有料で割引対応はありません。できるだけ徒歩・自転車または公共交通機関でお越しください。



講座内容などの問い合わせ先：東生涯学習センター（電話072-729-1145）

# 自分をつくる学校

## ～ワークショップを通してコミュニケーションを学ぶ～

皆さんは日常生活の中で、どれくらい意識して自分の心や身体に向き合っていますか？現代社会を生きる私たちにとって、自分なりのストレス解消法や自分らしくいるための時間もつことは、とても大切だと感じています。「自分をつくる学校」では、自分と向き合い、他人との距離、言葉、感情などを知り、ワークショップから学ぶ演技技術によって、より良いコミュニケーションをつくっていきましょう。

- 定 員 10名
- 申込締切 11月15日(日)
- 受 講 料 1,000円(全3回)
- 場 所 東生涯学習センター 2階 ホール  
(大会議室)
- 持 ち 物 飲み物、タオル、動きやすい服装



回	日 時	内 容	講 師
1	12月11日(金)	【第1回】身体と向き合おう 【第2回】声と向き合おう 【第3回】感情と向き合おう	
2	12月18日(金)	普段、無意識にしていることを、意識してみるのが、演技技術の第1歩です。日常生活の中で、目線を変えるだけで、心と身体の意識や感覚が変わってきますよ。例えば、椅子に座って目線を床に向けながら立ち上がってみて下さい。次に、目線を斜め上に向けながら立ち上がってみて下さい。それぞれの違い、いかがですか？目線を下げるときが重く感じ、目線を上げるときが軽く感じませんか？	倉田操さん (俳優・演出家)
3	12月25日(金)		

### 開催場所【東生涯学習センター】

〒562-0023 箕面市粟生間谷西3-1-3  
TEL: 072-729-1145 / FAX: 072-729-9926  
開館時間: 午前9時から午後10時まで  
休館日: 月曜日(休日を除く。)

交通: ◆ 阪急バス「粟生団地」行きで、「粟生団地」下車、東へ徒歩5分  
◆ 箕面コミュニティバス(オレンジゆづるバス)  
「東生涯学習センター前」下車(月曜～土曜: 赤ルート、  
日曜・祝日: 緑ルート)

※ 駐車場はありますが、台数に限りがあり、かつ、有料で割引対応はありません。できるだけ徒歩・自転車または公共交通機関でお越しください。



講座内容などの問い合わせ先: 東生涯学習センター (電話072-729-1145)

# マスキングテープで描く 季節のいろどり

貼ってはがせる、色とりどりの“マスキングテープ”を画材として使い、お家のインテリアにもぴったりな作品をつくります。カッターナイフでテープを様々な形に切り、組み合わせて、秋・冬ならではの色合いや季節の移ろいを楽しみましょう。基本の切り方からゆっくり進めますので、はじめてさんも、テープ大好きさんも、ぜひご一緒に。

- 対象 カッターナイフを安全に使えるかた
- 定員 10名
- 一時保育 2名
- 申込締切 10月13日(火)
- 受講料 1,000円(全3回)  
※別途、材料費1,700円がかかります。
- 場所 西南生涯学習センター 2階 大会議室
- 持ち物 筆記用具、めがね(細かな作業に必要なかた)



(作品例)

回	日時	内 容	講 師
1	10月28日(水)	秋の実りマグネット	フミノナさん (イラストレーター・ マスキングテープ作家)
2	11月11日(水)	もみじ狩りブックカバー	
3	12月2日(水)	飾って楽しめるクリスマスカード	

## 開催場所【西南生涯学習センター】

〒562-0045 箕面市瀬川3-2-5  
TEL: 072-723-5222 / FAX: 072-724-9695  
開館時間: 午前9時から午後10時まで  
休館日: 月曜日 (休日を除く。)

交通: ◆ 阪急電車「桜井」駅下車、南西へ徒歩10分  
◆ 阪急バスまたは箕面コミュニティバス  
(オレンジゆづるバス)「半町」下車、北西へ徒歩5分

※ 駐車場はありますが、台数に限りがあり、かつ、有料で割り対応はありません。できるだけ徒歩・自転車または公共交通機関でお越しください。



講座内容などの問い合わせ先:西南生涯学習センター (電話072-723-5222)

# お正月に飾ろう しめ縄づくりにチャレンジ！

手作りのしめ縄で新しい年を迎えましょう。お家にしめ縄を飾ると一氣にお正月の気分が高まりますよね。今年最後の思い出作りに、ご家族やご友人と一緒に手作りのしめ縄を作つてみませんか。持ち物は特にありません。自分だけの立派なしめ縄ができますよ。

- 対象 小学生以上のかた。ただし、小学生のご参加は保護者同伴となります。
- 定員 10組（1組の人数が3名を超える場合は事前にご相談ください。お1人でのご参加も可能です。）
- 一時保育 2名
- 申込締切 11月20日（金）
- 受講料 1,000円  
※別途、材料費500円がかかります（1組1作品）。
- 場所 西南生涯学習センター 2階 大会議室
- 服装 動きやすく、汚れてもいい服装



回	日 時	内 容	講 師
1	12月26日（土）	午後2時～午後4時 「大根縛め」と呼ばれる中央部分が太い昔ながらのしめ縄を手作りします。藁を手でなって縄にしたり、太く束ねた3本の藁束をねじって1つのしめ縄の形にします。慣れない作業も参加者同士で協力しながら楽しく作りましょう。	馬場敏さん (止々呂美在住) 尾崎孝さん (止々呂美在住)

## 開催場所【西南生涯学習センター】

〒562-0045 箕面市瀬川3-2-5  
TEL: 072-723-5222 / FAX: 072-724-9695  
開館時間: 午前9時から午後10時まで  
休館日: 月曜日（休日を除く。）

交通: ◆ 阪急電車「桜井」駅下車、南西へ徒歩10分  
◆ 阪急バスまたは箕面コミュニティバス  
(オレンジゆづるバス)「半町」下車、北西へ徒歩5分

※ 駐車場はありますが、台数に限りがあり、かつ、有料で割引対応はありません。できるだけ徒歩・自転車または公共交通機関でお越しください。



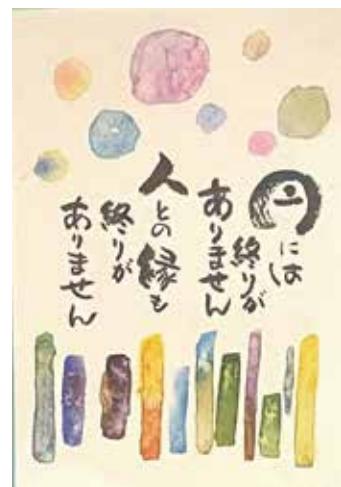
講座内容などの問い合わせ先:西南生涯学習センター（電話072-723-5222）

# 絵手紙で心の交流をしよう！

新しい生活様式になり人とのつながりかたが変わりつつある昨今、ご家族やご友人、久しく会っていない人に、心を込めた絵手紙を送って近況報告しませんか？絵手紙は日常のもの、例えば季節の果物や野菜、お花なども最高のモデルになります。書いて楽しい、もらってうれしい絵手紙。今こそ伝えたい気持ちをのせて送りましょう！



- 定 員 15名
- 申込締切 9月28日(月)
- 受 講 料 1,000円(全2回)  
※別途、材料費300円がかかります。
- 場 所 グリーンホール 1階 大会議室
- 持ち物 描いてみたい素材(季節の果物や野菜、一輪程度の花など)、お持ちであれば落款



(作品例)

回	日 時	内 容	講 師
1	10月12日(月)	午後2時 ～午後4時	絵手紙の描きかたを学んで実践します。 (第1回、第2回共通)
2	10月19日(月)		SACHI の会

## 開催場所【グリーンホール（市民会館）】

〒562-0003 箕面市西小路 4-6-1  
TEL : 072-723-2525 / FAX : 072-723-2526  
開館時間：午前9時から午後 10 時まで  
休館日：第3水曜日（休日の場合は翌日）

交通：◆ 阪急電車「牧落」駅下車、東へ徒歩 7 分  
◆ 阪急バスまたは箕面コミュニティバス  
(オレンジゆずるバス)「箕面市役所前」下車

※ 駐車場は数に限りがあるため、できるだけ徒步・自転車  
または公共交通機関でお越しください。



講座内容などの問い合わせ先：グリーンホール（市民会館）（電話 072-723-2525）

# おうち時間をワンランクアップ！

## 素敵空間コンシェルジュの おすすめテーブルコーディネート

ハロウィン、クリスマスのパーティーに♪  
身近にあるものを使ってできるテーブル  
コーディネートと、パーティーのおもてなし  
にもぴったりなアイシングクッキー作りの  
体験講座です。みんなで囲む食卓が素敵  
空間になれば、お家で過ごすひとときが  
もっと楽しくなりますよ。



- 定 員 15名
- 一時保育 2名
- 申込締切 9月23日(水)
- 受 講 料 1,000円(全2回)※別途、材料費800円がかかります。
- 場 所 グリーンホール 2階 大会議室1
- 持 ち 物 エプロン、手拭きタオル、クッキーを持って帰る容器  
(高さ2センチ以上でお弁当箱程度の大きさのもの)

回	日 時	内 容	講 師
1	10月8日(木)	【第1回】ハロウィン 【第2回】クリスマス 紙皿など身近なものを使ったテーブル コーディネートと、クッキーに模様を描く デコレーションを体験します。	岡久美さん (素敵空間 コンシェルジュ)
2	12月3日(木)	午前10時 ～正午	

### 開催場所【グリーンホール（市民会館）】

〒562-0003 箕面市西小路 4-6-1  
TEL : 072-723-2525 / FAX : 072-723-2526  
開館時間：午前9時から午後 10 時まで  
休館日：第3水曜日（休日の場合は翌日）

交通：◆ 阪急電車「牧落」駅下車、東へ徒歩 7 分  
◆ 阪急バスまたは箕面コミュニティバス  
(オレンジゆづるバス)「箕面市役所前」下車

※ 駐車場は数に限りがあるため、できるだけ徒歩・自転車  
または公共交通機関でお越しください。



講座内容などの問い合わせ先：グリーンホール（市民会館）（電話 072-723-2525）

～(公財)箕面市メイプル文化財団からのお知らせ～

生涯学習センター ワンコイン・コンサート  
ベートーヴェン生誕250周年  
「永井正幸ピアノ・リサイタル」

ピアニストでもあったベートーヴェンは生涯で32曲のピアノ・ソナタを作曲しました。

本公演ではその中でも名曲中の名曲を厳選してお贈りします。

特に有名な「悲愴」第2楽章では、滋味深い響きに耳をすましピアノ音楽の魅力をお楽しみください。  
楽聖ベートーヴェンのアニバーサリー・イヤーをお祝いする、充実のピアノ演奏とお話を楽しめる  
ワンコイン・コンサートです。

11/7 土

開演14:00(開場13:00)

西南生涯学習センター ホール

11/8 日

開演14:00(開場13:00)

東生涯学習センター ホール

料金：500円(前売り・当日とも、一般・会員問わず)

※全自由席      ※未就学児の入場はご遠慮ください。

チケット発売日：メイプルフレンド会員9月2日(水) / 一般9月9日(水)

【プログラム】ベートーヴェン

♪ピアノ・ソナタ 第8番「悲愴」ハ短調 Op.13

♪ピアノ・ソナタ 第14番「月光」嬰ハ短調 Op.27-2 ほか



永井正幸(大阪青山大学子ども教育学科 教授)

大阪音楽大学、デトモルト音楽大学ドルトムント校、ロストック  
音楽演劇大学卒業。

現在、大学での教育・研究活動のほか、精力的に演奏活動  
も行っている。

新型コロナウイルス感染拡大防止策としてお客様にご理解とご協力をお願いいたします。

「身体的距離」を確保するため客席は間隔をあけて配席しますので、客席数を制限する場合があります。公演当日のスタッフの案内に従ってください。

①発熱(37.5度以上)、咳などの症状がある場合や体調が優れない場合のご来場はご遠慮ください。

チケットは払い戻しをさせていただきます。

②マスクの着用をお願いします。

③入場時に手の消毒をお願いします。

④入場時に体温のチェックをさせていただきます。

⑤大阪コロナ追跡システムに当日来場中にご登録ください。

主催・お問い合わせ：(公財)箕面市メイプル文化財団

西南生涯学習センター(TEL:072-723-5222 / FAX:072-724-9695)

後援：箕面市、箕面市教育委員会

協力：大阪青山大学