

令和4年度 ◆ 生涯学習講座 受講者募集

新型コロナウイルス感染症対策を講じながら開催いたします。詳しくはパンフレット2ページ「新型コロナウイルス感染拡大防止策として受講決定者様にご理解とご協力のお願い」をご確認ください。

演劇体験 『煙が目にしみる』

メイプルホールで開講
4/27(水) 〆 切

3ページ

《映画に恋して》 最近の映画事情

メイプルホールで開講
4/27(水) 〆 切

4ページ

《身近なホールのクラシック》 幻想交響曲の魅力

メイプルホールで開講
4/28(木) 〆 切

5ページ

親子で飛ばす 折り紙ヒコーキ教室

メイプルホールで開講
6/18(土) 〆 切

6ページ

自分に合った子育てを 見つけよう

中央生涯学習センターで開講
5/6(金) 〆 切

7ページ

みんなで見よう！ ゲンジボタルの光の舞

東生涯学習センターで開講
5/15(日) 〆 切

8ページ

心と身体をデトックス！ はじめての瞑想講座

東生涯学習センターで開講
5/31(火) 〆 切

9ページ

はじめてのキッズ・ダンス

市民会館で開講
4/19(火) 〆 切

10ページ

納涼 怪奇まつり —歌舞伎の世界のオバケたち—

市民会館で開講
6/28(火) 〆 切

11ページ

船場生涯学習センター Information

船場生涯学習センターでは、大阪大学が提供する講座を開催します。
詳細は決まり次第、船場生涯学習センターのホームページなどでお知らせします。



【お問い合わせ】

(公財)箕面市メイプル文化財団

〒562-0001 箕面市箕面5-11-23 箕面市立メイプルホール内

TEL : 072-721-2123

FAX : 072-721-0495

HP : <https://minoh-bunka.com/>

主催：(公財)箕面市メイプル文化財団(箕面市立中央生涯学習センター、箕面市立東生涯学習センター、
箕面市立西南生涯学習センター、箕面市立市民文化ホール指定管理者)

募 集 要 項

■受講対象

どなたでもご応募いただけます。

一部の講座で対象者が限定されているものがあります。各講座の案内ページをご確認ください。
なお、定員を超えた場合は市内在住のかたが優先となります。

■申込方法（全講座共通）

(1) 郵送での申し込み

- ・講座ごとに通常はがきでお申し込みください。締切日必着です。

裏面 (右の事項を記入)	① 希望する講座 ② 住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢 ⑤ 電話番号
表面 (右の住所を記入)	〒562-0001 箕面市箕面5-11-23 (公財)箕面市メイプル文化財団 宛て

(2) 窓口での申し込み

- ・下表の各施設でお申し込みいただけます。受付時間は午前9時から午後5時までです。
(受付時に、申込表に必要事項を記入いただきます。)

中央生涯学習センター	月曜日休館 (休日除く)	市民会館	第3水曜日休館
東生涯学習センター			
西南生涯学習センター		箕面文化・交流センター	休館日なし
船場生涯学習センター			

(3) ファックスでの申し込み ※受付期間：各締切日の午後5時まで

- ・①希望する講座名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥ファックス番号を記入し、
(公財)箕面市メイプル文化財団(ファックス番号072-721-0495)へ送信してください。
- ・受信のトラブルを防ぐため、ファックスを送信された後、必ず同財団(電話番号072-721-2123)へ
お電話ください。

(4) インターネットでの申し込み ※受付期間：各締切日の午後5時まで

- ・(公財)箕面市メイプル文化財団ホームページのトップページ上部に
ある「講座申し込み専用フォーム」をクリックしてください。
開いたフォームに必要事項をご記入いただき、お申し込みください。
※右側のQRコードを読み取っていただくと、「講座申し込み専用
フォーム」に直接アクセスできます。



講座申し込み専用フォーム

■一時保育の申込（一時保育付き講座のみ）

- ・講座初日現在で1歳6カ月以上就学前の子どもが対象です。(保育料は無料)なお、申込者多数の
場合は抽選になります。
- ・講座申込時(郵送の場合ははがきの裏面)に、「一時保育希望」と記入のうえ、子どもの氏名(ふり
がな)、年齢、生年月日を併せて記入してください。

■新型コロナウイルス感染拡大防止策として 受講決定者様にご理解とご協力のお願い

- ・感染拡大防止対策の一環として、講座の開催を見合わせる場合があります。その際は受講決定者様に個別にご連絡いたします。
- ・各講座の募集定員は会場毎に定められた定員の半数以下とします。当日会場内では身体的距離を確保するよう、講座担当スタッフがご案内いたします。
- ・発熱(37.5 度以上)、咳などの症状がある場合や体調が優れない場合のご受講はご遠慮ください。
- ・マスクの着用をお願いします。
- ・受講時に手の消毒をお願いします。
- ・受講時に体温のチェックをさせていただきます。
- ・大阪コロナ追跡システムに当日受講中に登録ください。

■その他

- ・講師の都合により、やむを得ず講師が変更又は休講となる場合があります。
- ・申込者が多数の場合は抽選により受講者を決定します。決定後の受講者の変更はできません。
- ・受講料等については、受講決定の通知(郵送)にてお支払い方法をお知らせします。
なお、新型コロナウイルス感染拡大防止策として講座の開催を見合わせる場合を除き、一旦支払われた受講料は返金できませんのでご了承ください。
- ・連続講座は、全回出席を原則とします。また代理のかたの受講はできません。
- ・受講決定後にキャンセルする場合は、速やかに各問い合わせ先(各講座の紹介ページの最下部)まで直接ご連絡ください。
- ・受講に際して要約筆記又は手話通訳が必要な場合は、申込時に(公財)箕面市メイプル文化財団へご相談ください。

演劇体験『煙が目にしみる』

戯曲からどんなふうに演劇作品を作っていくのか過程を知る講座です。作品は『煙が目にしみる』を取り上げます。戯曲を読んで演技・演出プランを練り、実際に演じることで俳優の追体験をしてみましょう。



- 対 象 18歳～59歳のかた
- 定 員 10名
- 申込締切 4月27日(水)
- 受講料 1,000円(全3回)
- 場 所 メイプルホール 小ホール
- 持ち物 飲み物、タオル
- 服 装 動きやすい服装

【講師】倉田操さん(俳優、演出家)

富良野塾出身。ハリウッド映画「ラストサムライ」出演。シニア劇団「すずしろ」の演出家として NY オフブロードウェイ公演を果たす実力派。論理的な演技指導に定評あり。親しみやすい人柄も魅力的。

回	日 時	内 容
1	5月11日(水)	舞台の映像や台本を使いながら演技について考察しましょう。
2	5月18日(水) 午後7時 ～午後8時30分	演出家の目線でシーンを分析してみます。
3	5月25日(水)	1・2回目の内容をもとに、実際に演じてみましょう。 果たして考えるとおりに演劇は出来上がるのでしょうか？

開催場所【メイプルホール】

〒562-0001 箕面市箕面5-11-23

TEL : 072-721-2123 / FAX : 072-721-0495

開館時間：午前9時から午後10時まで

休館日：月曜日(休日を除く。)

交通：◆ 阪急電車「箕面」駅、阪急バス「箕面」下車、
南東徒歩7分

◆ 阪急バスまたは箕面コミュニティバス
(オレンジゆずるバス)「箕面警察前」下車徒歩2分

※ できるだけ徒歩・自転車または公共交通機関でお越しください。

※ 車でお越しの場合は箕面駅前第2駐車場(30分/100円)をご利用ください。



《映画に恋して》最近の映画事情

映画をテーマとした新シリーズがスタートします。ナビゲーターは、神戸アートビレージセンターで映画編成を担当、のち関西を中心とした映画宣伝に携わる樋野香織さん。毎回多彩なゲストをお迎えし、最近の映画事情について語りつくします。



【講師】樋野香織さん(映画宣伝)

- 定 員 50名
- 申込締切 4月27日(水)
- 受講料 1,000円(全3回)
- 場 所 メイプルホール 小ホール
- 持ち物 筆記用具

回	日 時	内 容
1	5月27日(金)	「ポリコレって何？」 ヒーローは白人の成人男性じゃなきゃだめ？政治的正しさと訳される「ポリティカル・コレクトネス」。最近耳にされた方も多いのではないのでしょうか。固定観念から生み出される概念を見直し、差別や偏見の少ない中立的な表現を目指すことにあります。「ポリコレ的な表現」はうざいのか、窮屈なのか、未来なのか。映画の歴史から最近のネットフリックスドラマなどを見渡し、最新の表現とは？を考えていきます。 ゲスト：西尾孔志さん(映画監督 / おおさか映画学校代表)
2	6月10日(金)	午後2時30分 ～午後4時 「映画の中の女の生き方」 ジェンダー問題のムーブメント #me too も映画の世界から起こりました。映画が生まれて100数十年、映画の中の女性はどうのように描かれてきたのか、「男社会」と言われる映画の制作現場で女性はどうのように関わってきたのか。歴史を紐解きながら、近作を例に挙げ考察していきます。 ゲスト：津田なおみさん(映画評論家 / 「映画監督 田中絹代」著者)
3	6月24日(金)	「海辺の洋館で映画を作ったら」 神戸の実在の旧グッゲンハイム邸を舞台にした『旧グッゲンハイム邸裏長屋』を制作・配給を手がけるミカタフィルム。東京でなくとも映画は作れるのか？映画の収支は？『カメ止め』などで注目を浴びた、大手にはできないインディペンデントならではの取り組みの流れを考察しながら、今後の映画を語ります。 ゲスト：前田実香さん(映画監督 / ミカタフィルム)

開催場所【メイプルホール】

〒562-0001 箕面市箕面5-11-23
 TEL : 072-721-2123 / FAX : 072-721-0495
 開館時間：午前9時から午後10時まで
 休館日：月曜日(休日を除く。)

交通：◆ 阪急電車「箕面」駅、阪急バス「箕面」下車、南東徒歩7分
 ◆ 阪急バスまたは箕面コミュニティバス(オレンジゆずるバス)「箕面警察前」下車徒歩2分

※ できるだけ徒歩・自転車または公共交通機関でお越しください。
 ※ 車でお越しの場合は箕面駅前第2駐車場(30分/100円)をご利用ください。



《身近なホールのクラシック》幻想交響曲の魅力

毎回好評のシリーズ《身近なホールのクラシック》。今回は、5月14日(土)に箕面市立文化芸能劇場で開催される京都市交響楽団特別演奏会と連携した企画です。コンサートのメインで取り上げるベルリオーズ作曲《幻想交響曲》の聴きどころをご紹介します。
※公演チケットは別売りです。



- 定 員 50名
- 申込締切 4月28日(木)
- 受講料 1,000円(全1回)
- 場 所 メイプルホール 小ホール
- 持 ち 物 筆記用具

【講師】小味洸彦之さん(音楽評論家)

回	日 時	内 容
1	5月12日(木) 午後7時 ~午後8時30分	「感受性が強く、想像力にあふれた若き芸術家が、恋の苦悩で阿片自殺を図る。彼は死に至らなかったかわりに、奇妙な夢を見る」という内容が、ベルリオーズの《幻想交響曲》に描かれた物語です。21世紀に生きる私たちは、この音楽をごく普通のオーケストラ曲として聴いてしまいます。確かに今の感覚では、さほど不思議はないことかもしれません。ですが、この作品が書かれたのが、ベートーヴェンが亡くなってわずか3年しかたっていない1830年だったということを考えてみると、驚くほど時代を先取りした音楽だったことに気がつきます。 ベルリオーズが具現した新しさは、2点に集約することができます。それは、これまでにない楽器の扱い方をしたことと、物語と音楽を結びつけるために何度も同じメロディが形を変えて登場させたこと。この講座では、実際に音や映像で確かめながら、この《幻想交響曲》が持つ「新しさ」を、丁寧にひもといていきます。

開催場所【メイプルホール】

〒562-0001 箕面市箕面5-11-23
TEL：072-721-2123／FAX：072-721-0495
開館時間：午前9時から午後10時まで
休館日：月曜日（休日を除く。）

交通：◆ 阪急電車「箕面」駅、阪急バス「箕面」下車、
南東徒歩7分
◆ 阪急バスまたは箕面コミュニティバス
(オレンジゆずるバス)「箕面警察前」下車徒歩2分

※ できるだけ徒歩・自転車または公共交通機関でお越しください。
※ 車でお越しの場合は箕面駅前第2駐車場(30分/100円)をご利用ください。



親子で飛ばす 折り紙ヒコーキ教室

「折り紙ヒコーキ」は、切ったり貼ったりせずに紙を折るだけで作る紙飛行機です。1枚の紙から生まれた折り紙ヒコーキは、ちょっとした工夫と飛ばし方のコツで驚くほど飛んでいきます。みんなで折って飛ばして楽しみましょう！



- 対 象 小学生以上のかたと保護者
- 定 員 10組(子ども1名につき大人1名)
- 申込締切 6月18日(土)
- 受講料 1,000円(全2回)
※別途材料費500円がかかります。
- 場 所 メイプルホール リハーサル室
- 持ち物 鉛筆、消しゴム、15cm 程度の定規

【講師】梅田昌伴さん(折り紙ヒコーキ協会 関西支部 支部長)

回	日 時	内 容
1	7月16日(土)	親子で楽しめる折り紙ヒコーキ6種類の折り方を学び、高く遠くへ飛ばすために大切な飛ばし方と調整の仕方を学びます。 1回目：イカヒコーキ・ヘソヒコーキ・ウイングマスター 2回目：紙コプター・イカヒコーキS・キングウイングマスター
2	7月23日(土)	

開催場所【メイプルホール】

〒562-0001 箕面市箕面5-11-23
 TEL : 072-721-2123 / FAX : 072-721-0495
 開館時間：午前9時から午後10時まで
 休館日：月曜日(休日を除く。)

交通：◆ 阪急電車「箕面」駅、阪急バス「箕面」下車、南東徒歩7分
 ◆ 阪急バスまたは箕面コミュニティバス(オレンジゆずるバス)「箕面警察前」下車徒歩2分

※ できるだけ徒歩・自転車または公共交通機関でお越しください。
 ※ 車でお越しの場合は箕面駅前第2駐車場(30分/100円)をご利用ください。



【おひさまルーム連携講座】

自分に合った子育てを見つけよう

この講座は、参加者同士で子育てに関するお互いの体験や日ごろ感じている悩み、関心のあることについて話し、交流しあう中で、自分自身の子育てに自信をつけてもらう講座です。進行役がお手伝いしますので、安心してご参加ください。



- 定 員 8名
- 一時保育 10名
- 申込締切 5月6日(金)
- 受講料 1,000円(全5回)
- 場 所 中央生涯学習センター 3階 講座室
- 持ち物 筆記用具

【講師】おひさまルーム職員

回	日 時	内 容
1	6月2日(木)	ご参加の皆さんが日ごろ感じている子育ての悩みや関心ごとを出し合い、テーマを決めていきます。参加者同士で話したり、いろいろな体験を通して考えたりしますが、話したくない時は話さなくてOK。自分にあった前向きな子育てのしかたを考えていきましょう。
2	6月9日(木)	
3	6月16日(木)	
4	6月23日(木)	
5	6月30日(木)	
	午前10時 ～午前11時30分	

開催場所【中央生涯学習センター】

〒562-0001 箕面市箕面5-11-23

TEL : 072-721-4094 / FAX : 072-721-0495

開館時間 : 午前9時から午後10時まで

休館日 : 月曜日(休日を除く。)

- 交通 : ◆ 阪急電車「箕面」駅、阪急バス「箕面」下車、南東徒歩7分
- ◆ 阪急バスまたは箕面コミュニティバス(オレンジゆずるバス)「箕面警察前」下車徒歩2分

- ※ できるだけ徒歩・自転車または公共交通機関でお越しください。
- ※ 車でお越しの場合は箕面駅前第2駐車場(30分/100円)をご利用ください。



みんなで見よう！ゲンジボタルの光の舞

箕面市内にもホタルを見ることができるスポットがあるのをみなさんご存じですか？この講座では、まず1回目に教室で箕面市内に生息するホタルについて学び、2回目には実際にゲンジボタルを見に行きます。数あるホタルスポットの中から、今回の講座では東生涯学習センターから勝尾寺川へ向かいます！夜になると光りだすゲンジボタルによる幻想的な光のショーをぜひご覧ください。お友達やご家族、親子でのご参加もお待ちしております。

- 定 員 5組(10名ほど)
- 申込締切 5月15日(日)
- 受講料 1,000円(全2回)
- 場 所 東生涯学習センター
地下1階 講座室
- 持ち物 筆記用具
- 服 装 動きやすい服装

【講師】石田達郎さん(箕面ホタルを守る会)



回	日 時		内 容
1	6月3日(金)	午後7時 ～午後9時	・箕面のいろいろなホタル ・世界のいろいろなホタル ・ホタル質問コーナー♪
2	6月4日(土)		勝尾寺川にてゲンジボタルの観察

※雨天時の予備日：6月11日(土)

開催場所【東生涯学習センター】

〒562-0023 箕面市栗生間谷西3-1-3

TEL：072-729-1145／FAX：072-729-9926

開館時間：午前9時から午後10時まで

休館日：月曜日(休日を除く。)

- 交通：◆ 阪急バス「栗生団地」行きで、「栗生団地」下車、東へ徒歩5分
 ◆ 箕面コミュニティバス(オレンジゆずるバス)「東生涯学習センター前」下車(月曜～土曜：赤ルート、日曜・祝日：緑ルート)

※ 駐車場はありますが、台数に限りがあり、かつ、有料で割引対応はありません。できるだけ徒歩・自転車または公共交通機関でお越しください。



心と身体をデトックス！はじめての瞑想講座

瞑想とは、目を閉じて心を静め、自分自身が今どう感じているのかを知ることです。呼吸や姿勢にも意識を向けて深く自分を見つめることで、日々の疲れを癒し、心と身体のバランスを整えることができます。この講座では、はじめてのかたにもわかりやすく、ヨガのポーズや呼吸法なども交えながら瞑想を体験していただきます。おうち時間でもできる瞑想で、心身ともにスッキリさせましょう！



- 定 員 15名
※令和2年・3年度冬講座「心と身体をデトックス！はじめての瞑想講座」未受講のかたを優先します。
- 一時保育 2名
- 申込締切 5月31日(火)
- 受講料 1,000円(全5回)
- 場 所 東生涯学習センター 多目的室
- 持ち物 ヨガマットまたは厚みのあるレジャーシート、ひざ掛け(ブランケット)、浴用タオル、飲み物
- 服 装 動きやすい服装(スカート不可)

【講師】伊藤諭有子さん(龍村ヨガ研究所認定インストラクター、手のひらセルフケア協会認定マスターインストラクター、JSA ボールインストラクター)

ヨガ、指ヨガ、JSA ボールエクササイズ、介護予防運動で《エンジョイライフのための心身ケア》を探求しております。

回	日 時	内 容
1	6月8日(水)	午後3時 ～午後4時15分 ・基本のポーズ ・呼吸法 ・各種瞑想法
2	6月15日(水)	
3	6月29日(水)	
4	7月6日(水)	
5	7月13日(水)	

開催場所【東生涯学習センター】

〒562-0023 箕面市栗生間谷西3-1-3
TEL: 072-729-1145 / FAX: 072-729-9926
開館時間: 午前9時から午後10時まで
休館日: 月曜日(休日を除く。)

交通: ◆ 阪急バス「栗生団地」行きで、「栗生団地」下車、東へ徒歩5分
◆ 箕面コミュニティバス(オレンジゆずるバス)「東生涯学習センター前」下車(月曜～土曜: 赤ルート、日曜・祝日: 緑ルート)

※ 駐車場はありますが、台数に限りがあり、かつ、有料で割引対応はありません。できるだけ徒歩・自転車または公共交通機関でお越しください。



はじめてのキッズ・ダンス

ダンスを習ったことがない子どもたちのためのダンスワークショップです。日常の延長線上にあるような動きから身体の使い方を学びます。最後にはみんなで一緒に音楽に乗って力いっぱい身体を動かし、踊るって楽しい！を感じてください。



- 対 象 小学校3年生～高校3年生のかた
- 定 員 10名
- 申込締切 4月19日(火)
- 受講料 1,000円(全1回)
- 場 所 市民会館 2階 大会議室2
- 持ち物 飲み物、汗拭きタオル
※講座中はマスクの代わりに鼻・口を覆うネックゲーターでも可
- 服 装 動きやすい服装(スカート不可)、靴下、運動靴

【講師】生駒里奈さん(『アトリエ トワエモア』代表)

3歳よりクラシックバレエを始め、大学在学中より様々なダンスを研鑽し、フランス・アメリカに留学。多数のカンパニー作品に出演するほか、近年はオペラ、演劇、映像などで振付を多く担当している。みのおキッズシアターで長年振付・指導を担当。子どもたちのエネルギー溢れるダンスに定評がある。

回	日 時		内 容
1	5月3日(火祝)	午後1時 ～午後5時	前半は、ストレッチやダンスの基礎となる動きを学びながら、自分達の身体を使ってどのような動きができるかを探してみましょう。 後半は、短い曲をみんなで発表できるように、振付を考え、覚え、練習して、ワークショップの終わりに小さな小さな発表会をおこないます。

開催場所【市民会館】

〒562-0003 箕面市西小路4-6-1

TEL: 072-723-2525 / FAX: 072-723-2526

開館時間: 午前9時から午後10時まで

休館日: 第3水曜日(休日の場合は翌日)

- 交通: ◆ 阪急電車「牧落」駅下車、東へ徒歩7分
◆ 阪急バスまたは箕面コミュニティバス
(オレンジゆずるバス)「箕面市役所前」下車

※ 駐車場は数に限りがあるため、できるだけ徒歩・自転車または公共交通機関でお越しください。



【逸翁美術館連携講座】

納涼 怪奇まつりー歌舞伎の世界のオバケたちー

前年度初めて行った逸翁美術館との連携講座ですが、大変好評だったので、今年も引き続き開催します！今回はオバケのお話です。夏の真っ盛りにひんやりとしたお話を…。

- 定 員 30名
- 申込締切 6月28日(火)
- 受講料 1,000円(全3回)
※別途美術館入館料500円
- 場 所 市民会館 1階 大会議室
※8月10日は逸翁美術館
(池田市)で開講
- 持ち物 筆記用具



【講師】太壽堂素子さん(阪急文化財団学芸主任)

回	日 時	内 容
1	7月27日(水)	「歌舞伎の怪異もの」 非日常を楽しむ歌舞伎の中でも、幽霊、妖怪、精霊といった超常現象は大人気。「オバケ」が出ると人気も出ます。実際の事件を脚色した幽霊と生身の人間の愛憎や、伝説をより劇的にしたもの、ワンポイントで登場する妖怪など、さまざまな怪異ものを紹介します。
2	8月3日(水) 午前10時30分～正午	「歌舞伎のオバケ～その仕掛け」 背筋も凍る幽霊や妖怪といっても、役者が演じる歌舞伎ですから仕掛けがあります。歌舞伎の演出は、その歴史とともにどんどん複雑で巧妙になり、数多の仕掛けが考案されました。電動ではなく、アナログ時代のアッと驚く趣向を中心に、舞台の裏側を紹介します。
3	8月10日(水) ※第1・2回と会場が異なります。	「2022展示Ⅲ「納涼 怪奇まつり」(仮)」 逸翁美術館で展覧会をご覧ください。ゾクッとする怖さと、ギョッとする驚きと、クスッとする笑いを振りまく歌舞伎の世界のオバケたちが一堂に会します。肉筆の大きな絵看板など、原本でその迫力をお楽しみください。

開催場所【市民会館】

〒562-0003 箕面市西小路4-6-1
TEL: 072-723-2525 / FAX: 072-723-2526
開館時間: 午前9時から午後10時まで
休館日: 第3水曜日(休日の場合は翌日)

交通: ◆ 阪急電車「牧落」駅下車、東へ徒歩7分
◆ 阪急バスまたは箕面コミュニティバス
(オレンジゆずるバス)「箕面市役所前」下車

※ 駐車場は数に限りがあるため、できるだけ徒歩・自転車または公共交通機関でお越しください。

