

令和4年度(2022年度)

箕面 シニア塾【第1期】

選ぶ楽しみ
全29クラス

60歳からたしなむ大人の趣味を見つけよう

新型コロナウイルス感染症対策を講じながら開催いたします。詳しくは、パンフレット1ページ「新型コロナウイルス感染症への対応について」をご確認ください。

スポーツコース14クラス



バドミントン
テニス
インドアテニス
ズンバゴールド
ノルディックウォーク
卓球
アクアウォーク
ボウリング
ターゲットバードゴルフ
ゴルフ
ソフトエアロビクス
フラダンス
グラウンドゴルフ
太極拳

文化・健康コース15クラス

基本をマスター けん玉
運動と脳トレでアンチエイジング
姿勢と呼吸を整える椅子のヨガ
やさしいゆる体操初級
見どころいっぱい箕面探検
つながる広がるクラシック
初心者のための囲碁入門
みんなで川柳 五・七・五
園芸入門～植物を育て、植物に育てられる～
折り紙ヒコーキ教室
はじめようリコーダー
観察力をみがこう！デッサン入門
絵手紙で私の気持ちを伝えよう
はじめてのペン習字
シニアのための栄養講座



新型コロナウイルス感染症への対応について

- ・新型コロナウイルス感染症対策の一環として、開催を見合わせる可能性があります。また、開催後も状況により講座内容を変更する可能性があります。
- ・開講式・修了式は開催いたしません。
- ・講座受講にあたり、下記の内容についてご協力をお願いします。
 - ①以下の事項に該当する場合は、参加を見合わせてください。(講座当日に書面で確認を行います。)
 - 体調がよくない場合(例：発熱(37.5 度以上)・咳・咽頭痛などの症状がある場合)
 - 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - 海外から帰国、入国されたかたで、政府による水際対策の自宅等待機期間に該当する場合(ご不明な場合は参加前に主催者までご相談ください。)
 - ②スポーツコース受講のかたは、参加受付時や着替え時等の際や会話する際にはマスクを着用してください。
文化・健康コース受講のかたは、水分補給等をのぞき、講座中もマスクの着用をお願いします。マスクを外す際は主催者からご案内いたします。
 - ③こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施してください。
 - ④講座当日に体温を計測します。37.5 度以上の場合は、ご参加いただけません。
 - ⑤他の参加者、主催者スタッフ等との距離(できるだけ 2 mを目安に(最低 1 m))を確保してください。(障がい者の誘導や介助を行う場合を除く。)
 - ⑥講座中は、大きな声で会話、応援等をしないでください。
 - ⑦感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守、主催者の指示に従ってください。
 - ⑧講座の終了後 2 週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告してください。
 - ⑨【大阪コロナ追跡システム】を利用しますので、登録へのご協力をお願いします。



箕面シニア塾とは

箕面シニア塾は、60 歳以上の皆さんが、ともに学び、体を動かし、語り合える、市オリジナルの講座です。「楽しく仲間づくり」「健康な暮らし」をテーマに、毎年さまざまなプログラムを用意し、男女問わず多くのかたにご参加いただいています。

今年も、初心者のかたから本格的にスポーツに取り組みたいかたに向けてスポーツコース(14 クラス)と、体験を中心とした文化・健康コース(15 クラス)を開催します。

各クラスで学んだり、スポーツで体を動かしたりすることが、新しい趣味や仲間を持つきっかけになり、余暇を有意義に過ごしていただくことにつながります。

新しいことを始める絶好の機会ですので、ぜひご参加ください！



【募集要項】 **募集期間** 7月1日(金)午前9時～7月20日(水)午後5時 ※申込書必着
(7月27日(水)までに抽選結果を郵便で発送します。)

対象

箕面市内在住、在職、在学の 60 歳以上のかたで、原則として全日程出席できるかた。

定員

クラスにより異なります。各クラスの案内ページをご覧ください。

※お一人様最大 4 クラスまで(スポーツコース：2 クラス、文化・健康コース：2 クラス)受講できます。

受講料

1 クラスにつき 1,000 円 ※別途実費負担が必要なクラスがあります。

受講料およびキャンセルについて

- ・受講決定者には、受講料 1,000 円の納付書を受講決定通知に同封して送付します。期日までに指定金融機関でお支払いください。
- ・一旦お支払いされた受講料は返金いたしかねますのでご了承ください。

その他 受講の注意点

- ・各クラスのスケジュール・内容は、変更になる場合があります。
- ・受講決定されたかた以外の代理受講はできません。
- ・要約筆記又は手話通訳などが必要な場合は、メイプルホールまでご相談ください。
- ・講座では、記録のため、写真撮影をおこないます。その写真をパンフレットやホームページ等での広報用として使用場合があります。あらかじめご了承ください。
- ・講座の録音、写真撮影、ビデオ撮影はご遠慮くださいますようお願いいたします。

【申込方法・受講クラス決定方法】

申し込み方法

窓口 受付時間：休館日を除く午前 9 時～午後 5 時 **※7 月 20 日(水)午後 5 時必着**

裏表紙折込の受講申込書に必要事項を記入のうえ、次の施設へ持参してください。

- 武道館(休館日：第 4 木曜日) 〒562-0005 箕面市新稲 3-12-1
- スカイアリーナ(休館日：第 4 木曜日) 〒562-0005 箕面市新稲 2-14-45
- 第二総合運動場(休館日：第 4 木曜日) 〒562-0026 箕面市外院 1-2-3
- 中央生涯学習センター・メイプルホール(休館日：月曜日) 〒562-0001 箕面市箕面 5-11-23
- 市民会館(休館日：第 3 水曜日) 〒562-0003 箕面市西小路 4-6-1
- 東生涯学習センター(休館日：月曜日) 〒562-0023 箕面市粟生間谷西 3-1-3
- 西南生涯学習センター(休館日：月曜日) 〒562-0045 箕面市瀬川 3-2-5
- 船場生涯学習センター(休館日：月曜日) 〒562-0035 箕面市船場東 3-10-1

郵送 **※7 月 20 日(水)午後 5 時必着**

裏表紙折込の受講申込書に必要事項を記入のうえ、メイプルホールへ郵送してください。

- メイプルホール 箕面シニア塾係 〒562-0001 箕面市箕面 5-11-23

インターネット **※7 月 20 日(水)午後 5 時必着**

(公財)箕面市メイプル文化財団ホームページ上部にある「各種申し込みフォーム」をクリックし、開いたページから「箕面シニア塾」を選んでクリックしてください。開いたフォームに必要事項をご記入いただき、お申し込みください。右側の QR コードを読み取っていただくと、「箕面シニア塾申し込み専用フォーム」に直接アクセスできます。

- URL <https://minoh-bunka.com/shiniajuku/>



箕面シニア塾
申し込み専用フォーム

※お電話・ファックスでの申込み受け付けはおこなっておりません。

※申込み時に提供いただく個人情報は、箕面シニア塾の運営や今後の講座案内等の送付のためにのみ使用いたします。

※同じ内容で第 2 期(9 月募集・11 月開催)を開催するクラスがあります。詳細は各クラスのお問い合わせ先にてご確認ください。

受講クラス決定方法

- ①抽選で申込者全員に順位をつけます。
- ②順位が上のかたからご希望のクラスを確認し、1 つ目の受講クラスを決定します。
- ③順位が最後のかたまで受講クラスを決定し、かつ、定員に満たないクラスがある場合、各コースで 2 つのクラスを受講することを希望したかたの順位が上のかたから、2 つ目の受講クラスを決定します。

※なお、決定に当たっては次の条件があります。

- ・応募者が定員を超えたクラスは、新規ご応募のかたを優先して決定します。
- ・開催日程が重なっているクラスは、同時に受講することができません。
- ・複数クラスの受講を希望されるかたで、開催日程が重なっているクラスを希望されていた場合、希望順位が高いクラスから受講決定の対象とします。

【お問い合わせ】

スポーツコース ※受付時間：午前 9 時～午後 5 時(休館日：第 4 木曜日)

スカイアリーナ …… TEL:072-724-3440 / FAX:072-724-3360

武道館 …………… TEL:072-721-7979 / FAX:072-724-4030

第二総合運動場 …… TEL:072-729-4558 / FAX:072-728-3772

文化・健康コース ※受付時間：午前 9 時～午後 5 時(休館日：月曜日)

(公財)箕面市メイプル文化財団 …… TEL:072-721-2123 / FAX:072-721-0495

主催：箕面市・箕面市教育委員会

主管：ミズノグループ、（公財）箕面市メイプル文化財団