

令和4年度 箕面シニア塾【第1期】受講申込書 (2022年度)

ふりがな		受付印	
名 前			
住 所	〒	性別	
		年齢	歳
電話番号	(自宅)	(携帯電話)	

※申込み時に提供いただく個人情報は、箕面シニア塾の運営や今後の講座案内等の送付のためにのみ使用いたします。



◆受講希望クラスは、
裏面にご記入ください

◆ 受講希望クラス ◆

受講を希望するクラス数に関わらず、できるだけ第1位から第6位までの順位を付けてください。

*毎年大変多くの方にお申込みいただいており、より多くの皆様に少しでも関心をお寄せくださったクラスであればご受講いただきたいと思います。

スポーツコース

()1クラス受講したい ()2クラス受講したい ←※どちらかに「○」をつけてください。

クラス名	基本のスケジュール			主な会場	ページ	希望順位
	開講月	曜日	時間			
①バドミントン	10月開講	月曜日	午前	ス	7	
②テニス	9月開講	木曜日	午後	武	8	
③インドアテニス	10月開講	火曜日	午後	ス	9	
④ズンバゴールド	10月開講	金曜日	午後	第二	10	
⑤ノルディックウォーク	9月開講	木曜日	午前	ス	11	
⑥卓球	10月開講	水曜日	午前	ス	12	
⑦アクアウォーク	8月開講	水曜日	午前	第二	13	
⑧ボウリング	10月開講	A: 火曜日 16:00		み	14	
	9月開講	B: 水曜日 13:00		み	14	
	9月開講	C: 水曜日 16:00		み	14	
⑨ターゲットバードゴルフ	10月開講	火曜日	午後	西小	15	
⑩ゴルフ	9月開講	10月開講		つ	16-17	A～Rから選択 希望順位
	A: 月 13:00 B: 月 14:35 C: 月 16:10 D: 火 13:00 E: 火 14:35 F: 火 16:10 G: 水 13:00 H: 水 14:35 I: 水 16:10		J: 月 13:00 K: 月 14:35 L: 月 16:10 M: 火 13:00 N: 火 14:35 O: 火 16:10 P: 水 13:00 Q: 水 14:35 R: 水 16:10			A～Rから選択 希望順位
⑪ソフトエアロビクス	9月開講	火曜日	午後	第二	18	
⑫フラダンス	9月開講	月曜日	午後	武	19	
⑬グラウンドゴルフ	10月開講	水曜日	午前	第二	20	
⑭太極拳	9月開講	水曜日	午後	武	21	

武……第一総合運動場武道館
 み……みのおボウル

第二…第二総合運動場
 西小…西小学校前用地

ス……第一総合運動場スカイアリーナ
 つ……つるやゴルフセンター 箕面

文化・健康コース

()1クラス受講したい ()2クラス受講したい ←※どちらかに「○」をつけてください。

クラス名	基本のスケジュール			主な会場	ページ	希望順位
	開講月	曜日	時間			
①基本をマスター けん玉	9月開講	金曜日	午前	東	25	
②運動と脳トレでアンチエイジング	9月開講	火曜日	午前	メ	26	
③姿勢と呼吸を整える椅子のヨガ	9月開講	木曜日	午前	メ	27	
④やさしいゆる体操初級	9月開講	水曜日	午前	メ	28	
⑤見どころいっぱい箕面探検	9月開講	金曜日	午後	市	29	
⑥つながる広がるクラシック	9月開講	金曜日・他	午前	メ	30	
⑦初心者のための囲碁入門	9月開講	金曜日	午後	文	31	
⑧みんなで川柳 五・七・五	9月開講	水曜日	午後	市	32	
⑨園芸入門～植物を育て、植物に育てられる～	9月開講	火曜日	午後	メ	33	
⑩折り紙ヒコーキ教室	9月開講	金曜日	午後	市	34	
⑪はじめようリコーダー	9月開講	木曜日	午後	中	35	
⑫観察力をみがこう！デッサン入門	9月開講	木曜日	午前	中	36	
⑬絵手紙で私の気持ちを伝えよう	9月開講	火曜日	午後	市	37	
⑭はじめてのペン習字	9月開講	月曜日	午前	市	38	
⑮シニアのための栄養講座	9月開講	火曜日	午後	東	39	

メ……メイプルホール
 中……中央生涯学習センター

市……市民会館
 東……東生涯学習センター

文……箕面文化・交流センター