

# 令和4年度(2022年度) 箕面シニア塾【第2期】受講申込書

ふりがな		受付印	
名 前			
住 所	〒                      -	性別	
		年齢	歳
勤務先・所属名 ※箕面市外在住のかたのみ記入	※箕面市外在住のかたで、箕面市に在職・在学のかたは勤務先または所属名をご記入ください。		
電話番号	(自宅)	(携帯電話)	

※申込み時に提供いただく個人情報は、箕面シニア塾の運営や今後の講座案内等の送付のためにのみ使用いたします。



◆ 受講希望クラスは、裏面にご記入ください

# ◆ 受講希望クラス ◆

**受講を希望するクラス数に関わらず、スポーツコース、文化・健康コース併せて、できるだけ第1位から第6位までの順位を付けてください。**

\* 毎年大変多くの方にお申込みいただいております、より多くの皆様に少しでも関心をお寄せくださったクラスであればご受講いただきたいと思います。

## スポーツコース

( ) 1クラス受講したい ( ) 2クラス受講したい ←※どちらかに「○」をつけてください。

クラス名	基本のスケジュール			主な会場	ページ	希望順位
	開講月	曜日	時間			
①ノルディックウォーク	11月開講	木曜日	午前	第二	7	
②卓球	11月開講	金曜日	午後	第二	8	
③ピラティス	11月開講	木曜日	午後	武	9	
④ゴルフ ※期間内にゴルフ2クラスは受講できません。	11月開講	<b>A:月 13:00</b> <b>B:月 14:35</b> <b>C:月 16:10</b> <b>D:火 13:00</b> <b>E:火 14:35</b> <b>F:火 16:10</b> <b>G:水 13:00</b> <b>H:水 14:35</b> <b>I:水 16:10</b>		つ	10-11	<input type="checkbox"/> A~Iから <input type="checkbox"/> 1つ選択
⑤太極拳	11月開講	水曜日	午後	武	12	
⑥ダーツ	11月開講	火曜日	午前	武	13	

武……第一総合運動場武道館

第二…第二総合運動場

つ……つるやゴルフセンター箕面

## 文化・健康コース

( ) 1クラス受講したい ( ) 2クラス受講したい ←※どちらかに「○」をつけてください。

クラス名	基本のスケジュール			主な会場	ページ	希望順位
	開講月	曜日	時間			
①基本をマスター けん玉	11月開講	金曜日	午前	東	17	
②運動と脳トレでアンチエイジング	11月開講	火曜日	午前	メ	18	
③姿勢と呼吸を整える椅子のヨガ	11月開講	木曜日	午前	メ	19	
④やさしいゆる体操初級	10月開講	水曜日	午前	メ	20	
⑤見どころいっぱい箕面探検	11月開講	金曜日	午後	市	21	
⑥つながる広がるクラシック	11月開講	金曜日・他	午前	メ	22	
⑦初心者のための囲碁入門	11月開講	金曜日	午後	文	23	
⑧みんなで川柳 五・七・五	11月開講	水曜日	午後	市	24	
⑨園芸入門～植物を育て、植物に育てられる～	11月開講	火曜日	午後	メ	25	
⑩折り紙ヒコーキ教室	11月開講	金曜日	午後	市	26	
⑪はじめようリコーダー	11月開講	木曜日	午後	中	27	
⑫観察力をみがこう！デッサン入門	10月開講	木曜日	午前	中	28	
⑬絵手紙で私の気持ちを伝えよう	11月開講	火曜日	午後	市	29	
⑭はじめてのペン習字	11月開講	月曜日	午前	市	30	
⑮シニアのための栄養講座	11月開講	火曜日	午後	東	31	

メ……メイプルホール

中……中央生涯学習センター

市……市民会館

東……東生涯学習センター

文……箕面文化・交流センター