令和５年度(2023年度)

箕面シニア塾

選ぶ楽しみ
全30クラス

60歳からたしなむ大人の趣味を見つけよう

スポーツコース15クラス

バドミントン
テニス
ズンバゴールド
卓球
ノルディックウォーク
アクアウォーク
ピラティス
ゴルフ
ボウリング
ソフトエアロビクス
フラダンス
グラウンドゴルフ
ペタンク
太極拳
ダーツ

文化・健康コース15クラス

基本をマスター けん玉
運動と脳トレでアンチエイジング
姿勢と呼吸を整える椅子のヨガ
見どころいっぱい箕面探検
つながる広がるクラシック
初心者のための囲碁入門
園芸入門～植物を育て、植物に育てられる～
伝統芸能の扉を開こう
メチャ飛び！紙ヒコーキ教室
はじめようリコーダー
観察力をみがこう！デッサン入門
絵手紙で心の交流をしよう
はじめてのペン習字
シニアのための栄養講座
源氏物語を一気に知ろう～全話を６回で語る～

主催：箕面市・箕面市教育委員会
主管：ミズノグループ、（公財）箕面市メイプル文化財団

箕面シニア塾とは

箕面シニア塾は、60 歳以上の皆さんが、ともに学び、体を動かし、語り合える、市オリジナルの講座です。「楽しく仲間づくり」「健康な暮らし」をテーマに、毎年さまざまなプログラムを用意し、多くのかたにご参加いただいています。

今年も、初心者のかたから本格的にスポーツに取り組みたいかたに向けてスポーツコース（15 クラス）と、体験を中心とした文化・健康コース（15 クラス）を開催します。

各クラスで学んだり、スポーツで体を動かしたりすることが、新しい趣味や仲間を持つきっかけになり、余暇を有意義に過ごしていただくことにつながります。

新しいことを始める絶好の機会ですので、ぜひご参加ください！

新型コロナウイルス感染症への対応について

・37.5 度以上の発熱がある場合は、参加を見合わせてください。
・マスクの着用は個人の判断が基本となります。
・主催者が決めたその他の措置を遵守し、主催者の指示に従ってください。
※今後の感染状況に応じて、方針が変更となる可能性があります。あらかじめご了承ください。

【募集要項】

募集期間 **4月28日(金)午前9時～6月2日(金)午後5時**

※申込書必着、郵送の場合は消印有効。詳しくは2～3ページ【申込方法】をご覧ください。

(6月13日(火)までに抽選結果を郵便で発送します。)

※昨年度は2期に分けて開催しましたが、今年度は1期開催とし、募集は今回限りとなります。

対象

箕面市内在住、在職、在学の60歳以上のかたで、原則として全日程出席できるかた。

定員

クラスにより異なります。各クラスの案内ページをご覧ください。
※お一人様最大4クラスまで(スポーツコース：2クラス、文化・健康コース：2クラス)
受講できます。

受講料

1クラスにつき1,000円　※別途実費負担が必要なクラスがあります。

受講料およびキャンセルについて

・受講決定者には、受講料1,000円の納付書を受講決定通知に同封して送付します。
期日までに指定金融機関でお支払いください。
・一旦お支払いされた受講料は返金いたしかねますのでご了承ください。

その他 受講の注意点

・各クラスのスケジュール・内容は、変更になる場合があります。
・受講決定されたかた以外の代理受講はできません。
・要約筆記又は手話通訳などが必要な場合は、メイプルホールまでご相談ください。
・講座では、記録のため、写真撮影をおこないます。その写真をパンフレットやホームページ等での広報用として使用する場合があります。あらかじめご了承ください。
・講座の録音、写真撮影、ビデオ撮影はご遠慮くださいますようお願いします。

【申込方法・受講クラス決定方法】

申込方法

窓　口　受付時間：休館日を除く午前9時～午後5時　**※6月2日(金)午後5時受付分まで**

裏表紙の受講申込書に必要事項を記入のうえ、次の施設へ持参してください。

●武道館(休館日：第4木曜日)　〒562-0005　箕面市新稲3-12-1
●スカイアリーナ(休館日：第4木曜日)　〒562-0005　箕面市新稲2-14-45
●第二総合運動場(休館日：第4木曜日)　〒562-0026　箕面市外院1-2-3
●中央生涯学習センター・メイプルホール(休館日：月曜日)　〒562-0001　箕面市箕面5-11-23
●市民会館(休館日：第3水曜日)　〒562-0003　箕面市西小路4-6-1
●東生涯学習センター(休館日：月曜日)　〒562-0023　箕面市粟生間谷西3-1-3
●西南生涯学習センター(休館日：月曜日)　〒562-0045　箕面市瀬川3-2-5
●船場生涯学習センター(休館日：月曜日)　〒562-0035　箕面市船場東3-10-1

郵　送　**※6 月 2 日(金)消印有効**

裏表紙の受講申込書に必要事項を記入のうえ、メイプルホールへ郵送してください。
●メイプルホール　箕面シニア塾係　〒562-0001 箕面市箕面 5-11-23

インターネット　**※6 月 2 日(金)午後 5 時受付分まで**

(公財)箕面市メイプル文化財団ホームページ上部にある「各種申込フォーム」をクリックし、開いたページから「箕面シニア塾」を選んでクリックしてください。開いたフォームに必要事項をご記入いただき、お申込ください。右側の QR コードを読み取っていただくと、「箕面シニア塾申込専用フォーム」に直接アクセスできます。
●URL　https://minoh-bunka.com/shiniajuku/

箕面シニア塾
申込専用フォーム

※電話・ファックスでの申込受付はおこなっておりません。
※申込時に提供いただく個人情報は、箕面シニア塾の運営や今後の講座案内等の送付のためにのみ使用いたします。

受講クラス決定方法

①抽選で申込者全員に順位をつけます。
②順位が上のかたからご希望のクラスを確認し、1 つ目の受講クラスを決定します。
③順位が最後のかたまで受講クラスを決定し、かつ、定員に満たないクラスがある場合、各コースで 2 つのクラスを受講することを希望したかたの順位が上のかたから、2 つ目の受講クラスを決定します。
※なお、決定に当たっては次の条件があります。
・応募者が定員を超えたクラスは、新規ご応募のかたを優先して決定します。
・開催日程が重なっているクラスは、同時に受講することができません。
・複数クラスの受講を希望されるかたで、開催日程が重なっているクラスを希望されていた場合は、希望順位が高いクラスから受講決定の対象とします。

【お問い合わせ】

スポーツコース　※受付時間：午前 9 時～午後 5 時(休館日：第 4 木曜日)

スカイアリーナ …… TEL:072-724-3440 ／ FAX:072-724-3360
武道館 …… TEL:072-721-7979 ／ FAX:072-724-4030
第二総合運動場 …… TEL:072-729-4558 ／ FAX:072-728-3772

文化・健康コース　※受付時間：午前 9 時～午後 5 時(休館日：月曜日)

(公財)箕面市メイプル文化財団 …… TEL:072-721-2123 ／ FAX:072-721-0495