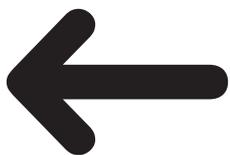


# 令和7年度 箕面シニア塾 受講申込書 (2025年度)

ふりがな		受付印	
名 前			
住 所	〒	性別	
		年齢	歳
勤務先・所属名 ※箕面市外在住のかたのみ記入	※箕面市外在住のかたで、箕面市に在職・在学のかたは勤務先または所属名をご記入ください。		
電話番号	(自宅)	(携帯電話)	

※申込時に提供いただく個人情報は、箕面シニア塾の運営や今後の講座案内等の送付のため  
のみ使用いたします。



受講希望クラスは、裏面にご記入ください

## ◆ 受講希望クラス ◆

※30 クラスの中から、受講を希望するクラスに第1位から第6位までの順位を付けてください。

※会場・スケジュールは回によって異なる場合があります。必ずクラス紹介ページもご確認ください。

スポーツコース(0・1・2)クラス受講したい

文化・健康コース(0・1・2)クラス受講したい

	クラス名	ページ	希望順位	希望日程
スポーツコース	① バドミントン	7		
	② テニス	8		
	③ ズンバゴールド	9		
	④ 卓球(水曜日/金曜日)	10		
	⑤ ノルディックウォーク(10月開講/11月開講)	11		
	⑥ アクアウォーク	12		
	⑦ ピラティス	13		
	⑧ ゴルフ(あ~ひ)	14-15		
	⑨ ボウリング(A/B/C/D)	16		
	⑩ ソフトエアロビクス	17		
	⑪ フラダンス	18		
	⑫ 健康ストレッチ&ヨガ	19		
	⑬ ペタンク	20		
	⑭ 太極拳(9月開講/10月開講)	21		
	⑮ ダーツ	22		
文化・健康コース	① 見どころいっぱい箕面探検	25		
	② 健康体操でフレイル予防	26		
	③ 姿勢と呼吸を整える椅子のヨガ	27		
	④ 合唱の歓びを分かち合おう!はじめての「大地讃頌」	28		
	⑤ つながる広がるクラシック~ピアノをめぐる冒険~	29		
	⑥ 園芸入門~植物を育て、植物に育てられる~	30		
	⑦ 落語の楽しみかた入門	31		
	⑧ メチャ飛び!紙ヒコーキ教室	32		
	⑨ はじめようリコーダー	33		
	⑩ 観察力をみがこう!デッサン入門	34		
	⑪ みんなで詠んで楽しむ俳句	35		
	⑫ 絵手紙で心の交流をしよう	36		
	⑬ はじめてのペン習字	37		
	⑭ シニアのための栄養講座	38		
	⑮ 源氏物語を一気に知ろう~全話を6回で語る~	39		

## ◆ 受講希望クラス ◆ 《記入例》

※30 クラスの中から、受講を希望するクラスに第1位から第6位までの順位を付けてください。  
 ※会場・スケジュールは回によって異なる場合があります。必ずクラス紹介ページもご確認ください。

スポーツコース(0・1・2)クラス受講したい 文化・健康コース(0・1・2)クラス受講したい

		ページ	希望順位	希望日程
スポーツコース	① バドミントン	7		
	② テニス			
	③ ズンバゴールド	9		
	④ 卓球(水曜日/金曜日)	10		
	⑤ ノルディックウォーク(10月開講/11月開講)	11		
	⑥ アクアウォーク	12	3	
	⑦ ピラティス	13		
	⑧ ゴルフ(あ~ひ)	14-15	1	え
	⑨ ボウリング(A/B/C/D)	16		
	⑩ ソフトエアロビクス			
	⑪ フラダンス			
	⑫ 健康ストレッチ&ヨガ			
	⑬ ペタンク	20		
	⑭ 太極拳(9月開講/10月開講)	21	6	9月
	⑮ ダーツ	22		
文化・健康コース	① 見どころいっぱい箕面探検	25		
	② 健康体操でフレイル予防	26		
	③ 姿勢と呼吸を整える椅子のヨガ	27		
	④ 合唱の歓びを分かち合おう!はじめての「大地讃頌」	28	2	
	⑤ つながる広がるクラシック~ピアノをめぐる冒険~	29		
	⑥ 園芸入門~植物を育て、植物に育てられる~	30		
	⑦ 落語の楽しみかた入門	31		
	⑧ メチャ飛び!紙ヒコーキ教室	32		
	⑨ はじめようリコーダー	33		
	⑩ 観察力をみがこう!デッサン入門	34		
	⑪ みんなで詠んで楽しむ俳句	35		
	⑫ 絵手紙で心の交流をしよう	36		
	⑬ はじめてのペン習字	37	4	
	⑭ シニアのための栄養講座	38	5	
	⑮ 源氏物語を一気に知ろう~全話を6回で語る~	39		

各コースごとに受講を希望するクラス数を選んで○をつけてください。

希望順位は、コースを問わず全30クラスの中で、1位から6位まで順位を記入してください。

日程が複数あるクラスの受講を希望する場合は、希望日程も記入してください。  
 1クラスにつき1日程の希望のみ受け付けます。  
 誤って複数日程の希望が記入されている場合は、2つ目以降の希望は無効となります。